

♡本当の自分を知ると

愛と豊かさと幸せにあふれられる理由♡

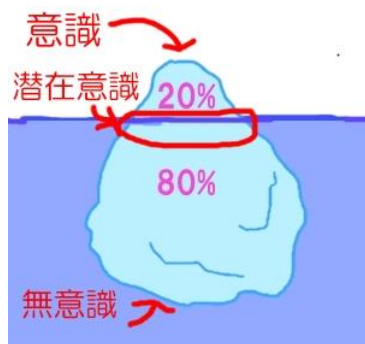
「本当の自分」ってどんな自分でしょう？

「ちょっと何言ってるかわからないんですけど」状態だよな／(^o^)\

ふだん「自分は前向きな人だ」「自分はクセが強すぎる」「明日は肉が食べたい」など「すぐに分かる自分」は**意識**という場所で理解をしているよ。

しかし、私たちには「自分は前向きだと思ってるけど、本当の本当は結構後ろ向き」「自分はクセが強すぎると思ってるけど、本当の本当は何のとりえもなくて地味」「意識では肉を食べたいって言ってるけど、本当の本当は魚を食べたい」などなど意識できない自分があるの。

言われてみれば「そうかも」って分かる内容であれば**潜在意識**、考えてみても「ハア？」って自覚がない内容であれば**無意識**という場所でそれらを思っているよ。



そして、この潜在意識と無意識は全体の**8割以上**！
意識は2割弱に過ぎないのね。

つまり、意識から見たら「知らない自分」「意識できない自分」が沢山あるってこと！
(° Δ °)

ふわぶる心理学では、潜在意識と無意識の自分を「**本当の自分**」と呼んでいます。

(*~*)「で、これが何なの!？」

それはね！

- ・「運命の彼と出会ってラブラブになりたい！(*´ω`*)」
- ・「家族と仲良しになって幸せをかみしめたい！(*^▽^*)」
- ・「バストアップしてお金も入ってきてウハウハしたい！(≧▽≦)」

って

自分の20%の**意識**が思ったとしましょう。

でも、

- ・「そんなことしてまた関係が終わったらめっちゃ落ち込むから嫌！！(°Д°)」
- ・「そんなの夢物語じゃん。ありえないないなあ————い！！(°Д°)」
- ・「お金ときよぬーとか嫉妬されまくって村八分になるかもよ！！(°Д°)」

って

自分の80%の**潜在意識と無意識**が思ったとしましょう。

現実はどう変わると思う？

そう、

運命の彼と出会わない、家族と仲良しにならない、お金とバストのお肉が入ってこない状態です。80%の自分が望んだことだからそうなる。頑張ってもなぜか願いが叶わない。**意識「ポカーン(°Д°)」**な状態になるね。嫌だよな。

(*^*)じゃーどうすれば願いは叶う？

お答えしましょう！

自分の 80%である潜在意識と無意識が思ってることを変えればいいんです。

- ・「運命の彼と出会っても壊れないし、万が一壊れても納得して別れられるよー」
- ・「自分の想像しないことも起きるし、自分が幸せになっていいんだよ！(*´ω`*)」
- ・「お金とおっぱいのお肉があったらみんなに優しくできるしその方法を教えてあげれば仲良くなれるよ～(*^*)」

って

潜在意識と無意識に働きかけて**考え方を変える**んです。

すると意識、潜在意識、無意識という自分の 100%で同じ方向を向けるから願いは叶う。

- ・運命の彼と出会って幸せになれるし、
- ・昔では信じられないくらい家族と仲良くなれるし、
- ・想像もしていないくらいの収入アップやバストアップが叶ったりする(*^▽^*)

簡単なこと！(´ー`)ノ

じゃあそのためにはまず何をしなければいけないかというと、、？

本当の自分を知ること！

ということなんだ！

まずは願いが叶う仕組みについて説明したよ。

メルマガや講座では本当の自分を知る方法や変化のしかたを教えていくので楽しみにしていてね～(*^▽^*)